

1º ESO. TEMPORALIZACIÓN CONTENIDOS / CRITERIOS / SDA / INSTRUMENTOS

TRIMETR E	Contenido	Criterio de Evaluación
1	1. Salud e higiene postural. Condición física	1.1.1, 1.1.2
	2. Condición física: calentamiento / VC	1.1.3
	3. Juegos populares I	1.4.1
	4. Efectos sobre la salud de malos hábitos	1.1.5 1.1.6
2	5. Floorball	1.3.1, 1.3.3
	6. Habilidades gimnásticas	1.3.2
	7. Combas	1.5.2
	8. Primeros auxilios	1.1.4
3	9. Malabares y diábolos	1.2.3
	10. El circo de Pino Montano	1.4.3
	11. Deportes de raqueta I (Palas)	1.2.1 1.2.2
	12. Análisis crítico de estereotipos corporales	1.1.6, 1.4.2
	13. Juegos de pistas y rastreo	1.5.1

Primer trimestre:

1. Salud e higiene postural. Sesión EF. Relajación
Criterios de evaluación: 1.1.1, 1.1.2
2. Dado fit: Juegos CF
Criterios de evaluación: 1.2.1, 1.1.3
3. Juegos populares I
Criterios de evaluación: 1.4.1
4. Efectos sobre la salud de malos hábitos
Criterios de evaluación: 1.1.5

Segundo trimestre:

5. Floorball
Criterios de evaluación: 1.3.1, 1.3.3
6. Habilidades gimnásticas
Criterios de evaluación: 1.3.2
7. Combas
Criterios de evaluación: 1.5.2
8. Primeros auxilios
Criterios de evaluación: 1.1.4

Tercer trimestre:

9. Malabares y diábolos
Criterios de evaluación: 1.2.3
10. El circo de Pino Montano
Criterios de evaluación: 1.4.3
11. Deportes de raqueta I (Palas)
Criterios de evaluación: 1.2.2
12. Análisis crítico de estereotipos corporales
Criterios de evaluación: 1.1.6, 1.4.2
13. Juegos de pistas y rastreo
Criterios de evaluación: 1.5.1

1º ESO. DESARROLLO POR COMPETENCIAS

Competencia	Criterio de Evaluación	Contenido	Situación de Aprendizaje (SDA)	Instrumento de Evaluación
Estilo de vida activo y saludable	1.1.1: Actividad física y salud	CF	Conociendo mi nivel físico: pruebas, reflexión y mejora personal	Ficha y reflexión personal Prueba Resistencia
	1.1.2: Activación corporal	Salud e higiene postural. Sesión EF. Relajación	hábitos higiénicos y nutricionales	Lista de control neceser higiénico
	1.1.3: Prevención de lesiones	CF	Realización de ejercicios de higiene postural- Calentamiento y VC	Rúbrica de ejecución de relajación y calentamiento
	1.1.4: Prevención de lesiones	Primeros auxilios	Medidas básicas ante accidentes deportivos	Ficha / prueba práctica
	1.1.5: Efectos de malos hábitos	Efectos sobre la salud de malos hábitos	EL sedentarismo.	Trabajo o cuestionario
	1.1.6: Recursos digitales de A.F.	Aplicaciones digitales	Infografía beneficios AF	Rubrica
Habilidades y destrezas motrices	1.2.1: Proyectos motores	Palas	Organizar un torneo por parejas	Ficha autoevaluación y coevaluación
	1.2.2: Toma motrices de decisiones	Palas	Desafíos técnicos con palas	Rúbrica técnica toma decisiones
	1.2.3: Control corporal	Malabares y diabólos	Reto motriz: Circuito malabares / diablo	Observación / rubrica de la capacidad de control
Autoregulación emocional e interacción social	1.3.1: Control de habilidades	Floorball	competición gestionando competitividad	Rubrica
	1.3.2: logros motrices ind. y grupales	Habilidades gimnásticas	Ejecución de rutina gimnástica ind y grupal	Coevaluación de colaboración y rúbrica de logro grupal
	1.3.3: Resolución de conflictos	Floorball	Competición de floorball, aplicando estrategia y resolución de conflictos.	Rúbrica de coevaluación durante el juego.
Manifestaciones de la cultura motriz	1.4.1: Cultura motriz andaluza	Juegos Populares	Investigar y participar sobre los juegos propios de Andalucía	Rubrica investigación participación
	1.4.2: Estereotipos de género	Análisis crítico de estereotipos corporales	Reflexión sobre los estereotipos en las actividades motrices.	Cuestionario y ficha de reflexión grupal.

Competencia	Criterio de Evaluación	Contenido	Situación de Aprendizaje (SDA)	Instrumento de Evaluación
	1.4.3: Expresión y comunicación	Circo de Pino Montano	Representación circense	Rubrica representación
Interacción con el entorno	1.5.1: Actividades en el medio	Juegos de pistas y rastreo	Actividad de orientación en el entorno del centro, siguiendo pistas.	Lista de control de uso adecuado de las pistas.
	1.5.2: AF a entorno urbano y natural seguridad	Combas	Coordinación con combas	Lista de valoración ejecución individual y parejas