

COMPETENCIA	RELACIÓN CRITERIOS DE EVALUACIÓN – INSTRUMENTOS EVALUACIÓN – SITUACIONES APRENDIZAJE (SIT)						4º ESO E.F.
<b>ESTILO VIDA ACTIVO Y SALUDABLE</b>	<b>1.1.</b> Sistemas Entreno Herramientas inform	<b>1.2.</b> Alimentación saludable Higiene	<b>1.3.</b> Prevención lesiones	<b>1.4.</b> Primeros auxilios	<b>1.5.</b> Comportamientos que peligran salud	<b>1.6</b> Recursos digitales	
	<b>Observación</b> <b>Test CF</b>	<b>Exposición</b> <i>4.Mitos y trastornos alim</i>	<b>Ficha calentamiento</b> <b>Escala de valoración</b>	<b>Cuestionario</b>	<b>Exposición</b>	<b>Entrega online</b>	
	<i>2.Nos ponemos en forma</i>	<b>Lista de Control</b> <i>(Hábitos higiénicos)</i>	<i>1.Calentando motores</i>	<i>SOS: SVB.</i> <i>Reanimación</i>	<i>4.Mitos y trastornos alimenticios</i>	---	
<b>HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES</b>	<b>2.1.</b> Proyecto motores	<b>2.2.</b> Habilidades motrices	<b>2.3.</b> Control y dominio corporal				
	<b>Rubrica</b>	<b>Test técnico táctico</b>	<b>Escala ordinal</b>				
<b>SIT</b>	<i>7. Nuestro torneo de basket</i>	<i>3.Balonmano</i>	<i>5.Somos gimnastas</i>				
<b>AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL E INTERACCIÓN SOCIAL</b>	<b>3.1.</b> Organización act. Motrices roles	<b>3.2.</b> Alcanzar logro. Toma decisiones	<b>3.3.</b> Habilidades sociales resolución conflictos				
	<b>Proyecto representación final</b> <b>Coevaluación</b>	<b>Rubrica</b>	<b>Rubrica</b>				
	<i>6.Acrosport</i>	<i>12.Somos ajedrecistas</i>	<i>7.Nuestro torneo de basket</i>				
<b>MANIFIESTACIONES CULTURA MOTRIZ</b>	<b>4.1.</b> Deporte social	<b>4.2.</b> Evitar estereotipos	<b>4.3.</b> Técnicas expresivas y composiciones				
	<b>Cuaderno profesor</b> <b>Observación</b>	<b>Cuaderno profesor</b> <b>Observación</b>	<b>Proyecto representación final</b>				
	<i>9.Fútbol y fútbol gaélico</i>	<i>8.Percha raqueta</i>	<i>6.Acrosport</i>				
<b>INTERACCIÓN ENTORNO</b>	<b>5.1.</b> A.F.D. entorno sin impacto ambiental	<b>5.2.</b> A.F.D. entorno Normas seguridad					
	<b>Construcción elemento de juego</b> <b>Cuaderno profesor</b>	<b>Escala valoración</b>					
	<i>10.Aprendemos Esgrima</i>	<i>11.SOS: bicicleta</i>					

SdA	Crit. Ev	Instrumento	SdA	Crit. Ev	Instrumento	SdA	Crit. Ev	Instrumento			
1	<i>Calentando motor</i>	1.3	Ficha / Escala valo	5	<i>Somos gimnastas</i>	2.3	Escala ordinal	9	<i>Fútbol y F.Gaélico</i>	4.1	Cuader/Observ
2	<i>Ponerse en forma</i>	1.1	Trabajo / Test CF	6	<i>Acrosport</i>	3.1/3.3	Coevalu / Represent.	10	<i>Apren. Esgrima</i>	5.1	Construc/Observa
3	<i>Balonmano</i>	2.2	Test Tecn. Tact.	7	<i>Torneo Basket</i>	2.1/3.3	Rúbrica	11	<i>SOS Bicicleta</i>	5.2	Escala valoración
4	<i>Mitos transt. alimel</i>	1.2/1.5	Exposición	8	<i>Deportes Alternativo</i>	4.2	Cuaderno p/ Observa	12	<i>Somos ajedrecistas</i>	3.2.	Rúbrica

\*Negrita SdA a través de las cuales se generan instrumentos para 2 criterios ("Puntuación doble")