

COMPETENCIA	RELACIÓN CRITERIOS DE EVALUACIÓN – INSTRUMENTOS EVALUACIÓN – SITUACIONES APRENDIZAJE (SIT) - 3º ESO E.F.					
<b>ESTILO VIDA ACTIVO Y SALUDABLE</b>	<b>1.1.</b> Actividad física y salud	<b>1.2.</b> Activación corporal y alimentación saludable	<b>1.3.</b> Prevención de lesiones	<b>1.4.</b> Primeros auxilios	<b>1.5.</b> A.F. y estereotipos sociales	<b>1.6.</b> Recursos digitales de A.F. y deporte
	Instrumento <b>Cuaderno/Test de CF</b>	<b>Cuaderno/Portfolio</b>	<b>Rúbrica</b>	<b>Rúbrica</b>	<b>Portfolio</b>	<b>Cuaderno/Portfolio</b>
	SIT <b>2. Condición física</b>	<b>1. Calentando motores</b>	<b>7. Primeros auxilios</b>	<b>7. Primeros auxilios</b>	<b>12. Dieta saludable</b>	<b>1. Calentando motores</b>
<b>HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES</b>	<b>2.1.</b> Proyectos motores	<b>2.2.</b> Habilidades sociales	<b>2.3.</b> Motricidad creativa			
	Instrumento <b>Exposición práctica / infografía</b>	<b>Registro</b>	<b>Rúbrica</b>			
	SIT <b>9. Pilates</b>	<b>5. Voleibol</b>	<b>8. Lanzamiento/precisión</b>			
<b>AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL E INTERACCIÓN SOCIAL</b>	<b>3.1.</b> Roles deportivos	<b>3.2.</b> Cooperación motriz	<b>3.3.</b> Respeto en el deporte			
	Instrumento <b>Cuaderno/Rúbrica</b>	<b>Observación/Registro</b>	<b>Cuaderno/Observación Observación/Registro</b>			
	SIT <b>10. Deportes de raqueta</b>	<b>4. Ringol/5. Voleibol</b>	<b>3. Rugby tag / 4. Ringol</b>			
<b>MANIFIESTACIONES CULTURA MOTRIZ</b>	<b>4.1.</b> Influencias deportivas	<b>4.2.</b> Actitudes y comportamientos	<b>4.3.</b> Composiciones creativas			
	Instrumento <b>Cuaderno/Observación Observación/Registro</b>	<b>Cuaderno/Ficha</b>	<b>Exposición práctica / infografía</b>			
	SIT <b>3. Rugby tag</b>	<b>6. Juegos y deportes de lucha</b>	<b>9. Pilates</b>			
<b>INTERACCIÓN ENTORNO</b>	<b>5.1.</b> A.F. en entornos naturales	<b>5.2.</b> Diseño de A.F. medio natural y urbano				
	Instrumento <b>Rúbrica</b>	<b>Cuaderno/Test de CF</b>				
	SIT <b>11. Ultimate</b>	<b>2. Condición física</b>				

	SdA	Crit. Ev	Instrumento		SdA	Crit. Ev	Instrumento		SdA	Crit. Ev	Instrumento
1	Calentando motor.	1.2/1.6	Cuader/Portfolio	5	Voleibol	2.2/2.3	Obser/Registro	9	Pilates	2.1/4.3	Expo/Infografía
2	Condición física	1.1/5.2	Cuader/Test CF	6	Juegos de lucha	4.2	Cuaderno/ficha	10	Dep. raqueta	3.1	Cuaderno/rúbrica
3	Rugby tag	3.2/4.1	Cuader/Obser	7	Primeros auxilios	1.3/1.4	Rúbrica	11	Ultimate	5.1.	Rúbrica
4	Ringol	3.2/3.3	Obser/Registro	8	Lanz-precisión	2.3	Rúbrica	12	Dietas	1.5	Portfolio