

COMPETENCIA	RELACIÓN CRITERIOS DE EVALUACIÓN – INSTRUMENTOS EVALUACIÓN – SITUACIONES APRENDIZAJE (SIT)				1º BACH E.F.
<b>ESTILO VIDA ACTIVO Y SALUDABLE</b>	<b>1.1.</b> Programa de AF	<b>1.2.</b> Alimentación saludable Higiene	<b>1.3.</b> Prevención lesiones Primeros auxilios	<b>1.4.</b> Comportamientos que ponen peligro salud	<b>1.5.</b> APP
	Instrumento <b>Trabajo + Prueba teórica</b>	<b>Trabajo práctico</b> <b>Prueba teórica</b>	<b>Cuestionario</b>	<b>Lista de Control</b> <i>(Hábitos higiénicos)</i>	<b>Trabajo recopilación</b>
	SIT <i>2. Prácticas de cond. física</i>	<i>8. Somos lo que comemos</i>	<i>7. SOS Primeros auxilios</i>	<b>Prueba escrita</b> <i>11. Mitos sobre la A.F.</i>	<i>3 Tus kilómetros saludables</i>
<b>HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES</b>	<b>2.1.</b> Proyecto motores	<b>2.2.</b> Situaciones de oposición/colab. en dxt	<b>2.3.</b> Identificar errores gestos técnicos		
	Instrumento <b>Test motores de C.F.</b>	<b>Escala de evaluación</b>	<b>Prueba escrita test</b>		
	SIT <i>1. ¿Estás en forma?</i>	<i>4. Luchas del Mundo</i>	<i>5. Jugamos a voleibol</i>		
<b>AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL E INTERACCIÓN SOCIAL</b>	<b>3.1.</b> Practicar actividades motrices	<b>3.2.</b> Iniciativa en proyectos y representaciones	<b>3.3.</b> Habilidades sociales resolución conflictos		
	Instrumento <b>Prueba práctica técnica</b>	<b>Cuaderno profesor Observación</b>	<b>Escala de evaluación</b>		
	SIT <i>5. Jugamos a voleibol</i>	<i>6. Aerobic: ¡A Bailar!</i>	<i>9. Nos relajamos con YOGA</i>		
<b>MANIFIESTACIONES CULTURA MOTRIZ</b>	<b>4.1.</b> Manifestaciones motrices actuales	<b>4.2.</b> Composiciones corporales			
	Instrumento <b>Cuaderno profesor Observación</b>	<b>Proyecto coreográfico</b>			
	SIT <i>1. Luchas del Mundo</i>	<i>6. Aerobic: ¡A Bailar!</i>			
<b>INTERACCIÓN ENTORNO</b>	<b>5.1.</b> A.F.D. entorno sin impacto ambiental	<b>5.2.</b> A.F.D. entorno sin riesgos			
	Instrumento <b>Cuaderno profesor Observación</b>	<b>A.S.P.</b> Análisis situaciones praxiomotrices			
	SIT <i>10. Nos orientamos con brújula</i>	<i>10. Nos orientamos con brújula</i>			

SdA	Crit. Ev	Instrumento	SdA	Crit. Ev	Instrumento	SdA	Crit. Ev	Instrumento			
1	<i>¿Estás en forma?</i>	2.1	Pru. Práct. /Test Mo	5	<i>Jugamos a voleibol</i>	2.3/3.1	Pru. Práct. /Examen	9	<i>Relajación YOGA</i>	3.3	Escala Obser.
2	<i>Prácticas de C.F.</i>	1.1	Trabajo / Examen	6	<i>Aerobic: ¡A Bailar!</i>	3.2/4.2	Proyecto / Cuaderno	10	<i>ORI. Brújula</i>	5.1/5.2	ASP / Cuaderno
3	<i>Tus km saludables</i>	1.5	Trabajo práctico	7	<i>SOS Primeros AUX</i>	1.3.	Cuestionario	11	<i>Mitos sobre A.F.</i>	1.4	Examen
4	<i>Luchas Mundo</i>	2.2/4.1	Escala / Observ	8	<i>¿Qué comemos?</i>	1.2.	Trabajo práctico		---	1.4	Lista de Control