

ISLAS LOFOTEN

LA EXCEPCIÓN DE NORUEGA



Estas islas tienen el encanto de los paisajes nórdicos, pero son más especiales de lo que parecen. En este folleto te contamos las peculiaridades de este lugar, ¡no tengas miedo y enamórate de él!

EL CLIMA

La principal rareza de este archipiélago es que su clima no es el que se esperaría de un lugar norteño. Y es que se trata de la mayor anomalía del mundo:

Gracias a las cálidas corrientes del golfo, que traen consigo brisas y mareas de la misma cualidad, las temperaturas aquí son suaves, llegando a conseguir hasta **17 grados centígrados** en verano (o más), y temperaturas no tan extremas en invierno, algo inimaginable en otros lugares tan al Norte.

PAISAJE

- **GEOGRAFÍA**

Son unas 2000 islas que encuentran en el mar de Noruega y están repletas de imponentes montañas, acantilados, costas hermosas y abundante vegetación y fauna. A parte de los poblados donde hoy en día viven más **de 24000 habitantes**, la mayoría del territorio es aún virgen. La montaña de mayor tamaño se llama Higravstinden, mide 1161 m y se encuentra en Austvågøy, aunque el Parque nacional de Møysalen al noreste de Lofoten tiene montañas que alcanzan los 1200m. Y la flora y fauna

marina no se quedan atrás: el mayor arrecife de coral en aguas profundas es el arrecife de Røst, de 40 km de longitud y se encuentra al oeste de Røst.

- **CIVILIZACIÓN**

Las Lofoten son un paisaje idílico, y no solo por sus increíbles playas, montañas y bosques. Los pueblos de estas islas son absolutamente acogedores, pues las casas de elegantes madera recuerdan a una ciudad de juguete, con todos los edificios rurales, sin ni uno solo que rompa la estética. Incluso las iglesias parecen sacadas de unas maquetas de carpintería.



¿QUÉ HACER ALLÍ?

En Lofoten cuentan con restos de objetos de los Vikingos y los conservan en numerosos museos, donde, en algunos, también recrean la vida de sus antepasados, con entretenidos espectáculos. Uno de los museos más destacables es el **Lofotr Viking Museum**.

A parte de disfrutar del patrimonio cultural de Noruega, al ser un archipiélago este destino ofrece numerosas playas y fiordos disfrutables en verano y rutas de montaña para el invierno. En verano además, son famosos sus safaris de ballenas. Así es, te llevan en barco para poder ver las ballenas de cerca.



COSTUMBRES

Lofoten siempre ha sido pueblo pesquero, por lo que es costumbre alimentarse con pescados, especialmente bacalao, aunque también se puede disfrutar de otros pescados como el salmón o la merluza, además de productos marinos como algas, terrestres como carne de reno y cordero. Y los postres no se quedan atrás, como uno de moras con nata montada (Multekrem) o panecillos de canela al horno de piedra.

En definitiva, la pesca es una costumbre que siempre ha formado y formará parte este archipiélago.

Otras de las costumbres pesqueras de Lofoten es dejar las cabezas de los pescados colgadas en palos de madera. ¿Por qué? Tras ser pescados y debidamente tratados, los cuelgan en palos de madera que reciben el nombre de “**Catedrales del Bacalao**”. El aire de Lofoten es ideal para secar la carne del pescado. Del bacalao prácticamente se aprovecha todo y la cabeza no se tira. Como marca la tradición, son los niños los que se encargan de recolectar uno de los manjares del bacalao: su lengua. El resto de la cabeza se destina, una vez seca y salada, como ingrediente primordial en sopas de pescado en muchos países de África.



COMPRAS TÍPICAS Y REGALOS

Gracias a su legado vikingo, tanto en estas islas como en el resto de Noruega hay varios *souvenirs*, como por ejemplo:

- **FIGURAS DE TROLLS:** El troll es la criatura mítica Noruega y están muy historias y compitiendo popularidad. Son figuras típicas de allí, por lo que sería un gran recuerdo.



número uno en los noruegos metidos en sus están por la con los vikingos. extrañas, pero

- **MINIATURAS DE BARCOS VIKINGOS:** Es lo más típico y lo más característico de noruega. Cuando alguien vea una de estas figuras en casa, dudará de dónde es.



Cuando vea una de figuras en nadie de dónde

- **AJEDREZ VIKINGO:** En la era vikinga, la gente se “adiestraba” mentalmente y aprendía estrategia a su. Hoy en muchos te a jugar y te ha gustado, puedes adquirir uno en la tienda.



jugando ajedrez. día, en museos enseñan luego, si

- **AURORAS BOREALES:** Hay muchos otros *souvenirs* bonitos y significativos en las tiendas de regalo. Pero sin duda, lo mejor que alguien se puede llevar de Lofoten, es haber visto una aurora en vivo, y haberla podido captar en cámara. Aunque también existen objetos y postales con estas imágenes. Una experiencia inolvidable, junto con el safari de ballenas antes mencionado (solo que muy por encima de este).



Estas islas son un lugar mágico. Atrévete a enamorarte de ellas.