

COMPETENCIA	RELACIÓN CRITERIOS DE EVALUACIÓN – INSTRUMENTOS EVALUACIÓN – SITUACIONES APRENDIZAJE (SIT)				1º BACH E.F.
ESTILO VIDA ACTIVO Y SALUDABLE	1.1. Programa de AF	1.2. Alimentación saludable Higiene	1.3. Prevención lesiones Primeros auxilios	1.4. Comportamientos que ponen peligro salud	1.5. APP
	Instrumento Trabajo + Prueba teórica	Trabajo práctico Prueba teórica	Cuestionario	Lista de Control <i>(Hábitos higiénicos)</i>	Trabajo recopilación
	SIT <i>2. Prácticas de cond. física</i>	<i>8. Somos lo que comemos</i>	<i>7. SOS Primeros auxilios</i>	Prueba escrita <i>11. Mitos sobre la A.F.</i>	<i>3 Tus kilómetros saludables</i>
HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES	2.1. Proyecto motores	2.2. Situaciones de oposición/colab. en dxt	2.3. Identificar errores gestos técnicos		
	Instrumento Test motores de C.F.	Escala de evaluación	Prueba escrita test		
	SIT <i>1. ¿Estás en forma?</i>	<i>4. Luchas del Mundo</i>	<i>5. Jugamos a voleibol</i>		
AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL E INTERACCIÓN SOCIAL	3.1. Practicar actividades motrices	3.2. Iniciativa en proyectos y representaciones	3.3. Habilidades sociales resolución conflictos		
	Instrumento Prueba práctica técnica	Cuaderno profesor Observación	Escala de evaluación		
	SIT <i>5. Jugamos a voleibol</i>	<i>6. Aerobic: ¡A Bailar!</i>	<i>9. Nos relajamos con YOGA</i>		
MANIFIESTACIONES CULTURA MOTRIZ	4.1. Manifestaciones motrices actuales	4.2. Composiciones corporales			
	Instrumento Cuaderno profesor Observación	Proyecto coreográfico			
	SIT <i>1. Luchas del Mundo</i>	<i>6. Aerobic: ¡A Bailar!</i>			
INTERACCIÓN ENTORNO	5.1. A.F.D. entorno sin impacto ambiental	5.2. A.F.D. entorno sin riesgos			
	Instrumento Cuaderno profesor Observación	A.S.P. Análisis situaciones praxiomotrices			
	SIT <i>10. Nos orientamos con brújula</i>	<i>10. Nos orientamos con brújula</i>			

SdA	Crit. Ev	Instrumento	SdA	Crit. Ev	Instrumento	SdA	Crit. Ev	Instrumento			
1	<i>¿Estás en forma?</i>	2.1	Pru. Práct. /Test Mo	5	<i>Jugamos a voleibol</i>	2.3/3.1	Pru. Práct. /Examen	9	<i>Relajación YOGA</i>	3.3	Escala Obser.
2	<i>Prácticas de C.F.</i>	1.1	Trabajo / Examen	6	<i>Aerobic: ¡A Bailar!</i>	3.2/4.2	Proyecto / Cuaderno	10	<i>ORI. Brújula</i>	5.1/5.2	ASP / Cuaderno
3	<i>Tus km saludables</i>	1.5	Trabajo práctico	7	<i>SOS Primeros AUX</i>	1.3.	Cuestionario	11	<i>Mitos sobre A.F.</i>	1.4	Examen
4	<i>Luchas Mundo</i>	2.2/4.1	Escala / Observ	8	<i>¿Qué comemos?</i>	1.2.	Trabajo práctico		---	1.4	Lista de Control